

NUMER 3
Kwiecień
2024

Bursonoga

Gazetka Bursy Szkolnej w Ostrowie Wielkopolskim

“Sztuka jest wieczną wiosną.

***Sztuka jest ciepłym wiatrem, od którego
śniegi topnieją.”***

Konstanty Ildefons Gałczyński



**Kącik zdrowego
odżywiania...**

Czytaj więcej na stronie 3

**Rozmowa autoryzowana
z wychowankiem...**

Czytaj więcej na stronie 5

Polecane z pokoju obok...

Czytaj więcej na stronie 7

Zapraszamy do konkursu...

Czytaj więcej na stronie 8

Witamy Was w wiosennym wydaniu „Bursonogi”!

Kochani Bursowicze!

W końcu możemy pożegnać się z “szarym” światem . Nastąpiła przepiękna, kolorowa wiosna, gdy dni zaczynają być coraz dłuższe przestajemy wstawać w “ciemnościach” a dzień zaczynamy z pięknym słońcem za oknem. Podczas coraz cieplejszych wiosennych dni, wyczekujemy kolejnego dłuższego wolnego, dzięki Wielkanocy, po której wrócimy do bursy naładowani nową pozytywną energią, gotowi do wykonywania naszych obowiązków.

“Śnieg i lód stopniały,
Dni dłuższe się stały,
Zgadnij kto? Zgadnij skąd?
Życzy Ci Wesołych świąt,
nie myśl sobie, że to bajka,
życzę Ci smacznego jajka,
niech tradycja wodę leje,
bo zajaczek dziś szaleje.”



Redakcja

Kącik zdrowego odżywiania...

Fit deserki

SERNICZKI KOKOSOWE Z TRUSKAWKAMI

Porcje: 3 sztuki



Składniki

3x160 g wegańskiego jogurtu kokosowego

3-4 łyżeczki erytrytolu
(lub jeśli lubisz na słodko, dodaj więcej)

15 g żelatyny

1 opakowanie galaretki truskawkowej

kilka truskawek

Instrukcje

1. Jogurty umieść w naczyniu.
2. Żelatynę rozpuść w przegotowanej, gorącej wodzie (1/3 szklanki wody) Ostudź lekko, dodaj do masy jogurtowej i wymieszaj. Dodaj erytrytol, ponownie wymieszaj.
3. Wyłóż masę do szklanek i wstaw do lodówki do stężenia na około 1h.
4. Przygotuj galaretkę i owoce. Owoce ułóż na wierzchu masy jogurtowej i zalej galaretką.
5. Ponownie wstaw do lodówki do stężenia.
Smacznego!

JOGURTOWIEC

Kilkuskładnikowe, błyskawiczne fit ciasto.



Składniki

4 jajka

200 g jogurtu naturalnego gęstego lub greckiego

150 g mąki orkiszowej lub mix kukurydzianej i ryżowej

40 g erytrytolu

2 łyżeczki proszku do pieczenia

cynamon wedle uznania

Instrukcje

1. Białka ubij na sztywno. Dodaj substancję słodzącą i wymieszaj łyżką.
2. Dodaj żółtka i wymieszaj. Tak samo zrób z jogurtem, cynamonem i proszkiem do pieczenia i mąką.
3. Dodaj lekkie owoce np. borówki, jeżyny, maliny.
4. Przelej masę do formy silikonowej lub wyłożonej papierem do pieczenia.
5. Wstaw do nagrzanego piekarnika na ok. 30 min, temperatura 180 stopni.

Notatki

- 1 kawałek ciasta to około 100 kcal.

Rozmowa autoryzowana z wychowankiem Filipem Grabowskim z grupy I

Redakcja: *Jak nazwałbyś swoją pasję (hobby)?*

Filip: Moją pasją jest rysowanie. Nie lubię nazywać tego zajęcia, ponieważ nie chcę, by odnosiło się ono do jednej kategorii. Tradycyjne moje rysowanie odbywa się ołówkiem, markerami, czasem kredkami. Komputerowo też nazywam to bardziej rysunkiem aniżeli malarstwem. Choć malarstwem też się zajmuje na zajęciach dodatkowych.

Wybierając szkołę średnią zdecydowałem się również na grafikę komputerową i projektowanie cyfrowe.

Redakcja: *Kiedy zauważyłeś swój talent? A może ktoś Ci podpowiedział?*

Filip: Rysowałem już jako dziecko. Takim zauważalnym okresem były jednak klasy IV - VI szkoły podstawowej. Kolejne etapy to były klasy VII- VIII szkoły podstawowej.

Przełomem było dostrzeżenie przeze mnie techniki wykonywania prac przez moją kuzynkę, która używała markerów. Przygoda z malarstwem / rysunkiem zaczęła się w sumie niepozornie, kiedy pojawiło się "bum" na pokemony. Ogólnie pasjonuje mnie rysowanie postaci z seriali, bajek i kreskówek. Są to ilustracje postaci z tłem lub bez. Uważam, że każdy artysta dąży do tego, by wyrobić swój styl, bo to stanowi o jego rozpoznawalności.

Redakcja: *Kto Cię wspiera w realizacji hobby?*

Filip: Naturalne dla mnie jest to, że rodzice. Posiadam spryt do realizacji pasji. ;-). Najpierw poprosiłem rodziców o zakup markerów, które były dużym wydatkiem. W swojej kolekcji mam ich około 80. Cały czas były dokupywane. Posiadam także specjalny tablet do grafiki komputerowej. Rodzice tylko co jakiś czas są wtajemniczeni w moje prace. Ogólnie jest to proces taki naturalny. Zdarzyło mi się, że moja praca była prezentem na uroczystość, o której wykonanie poprosiła mnie mama.

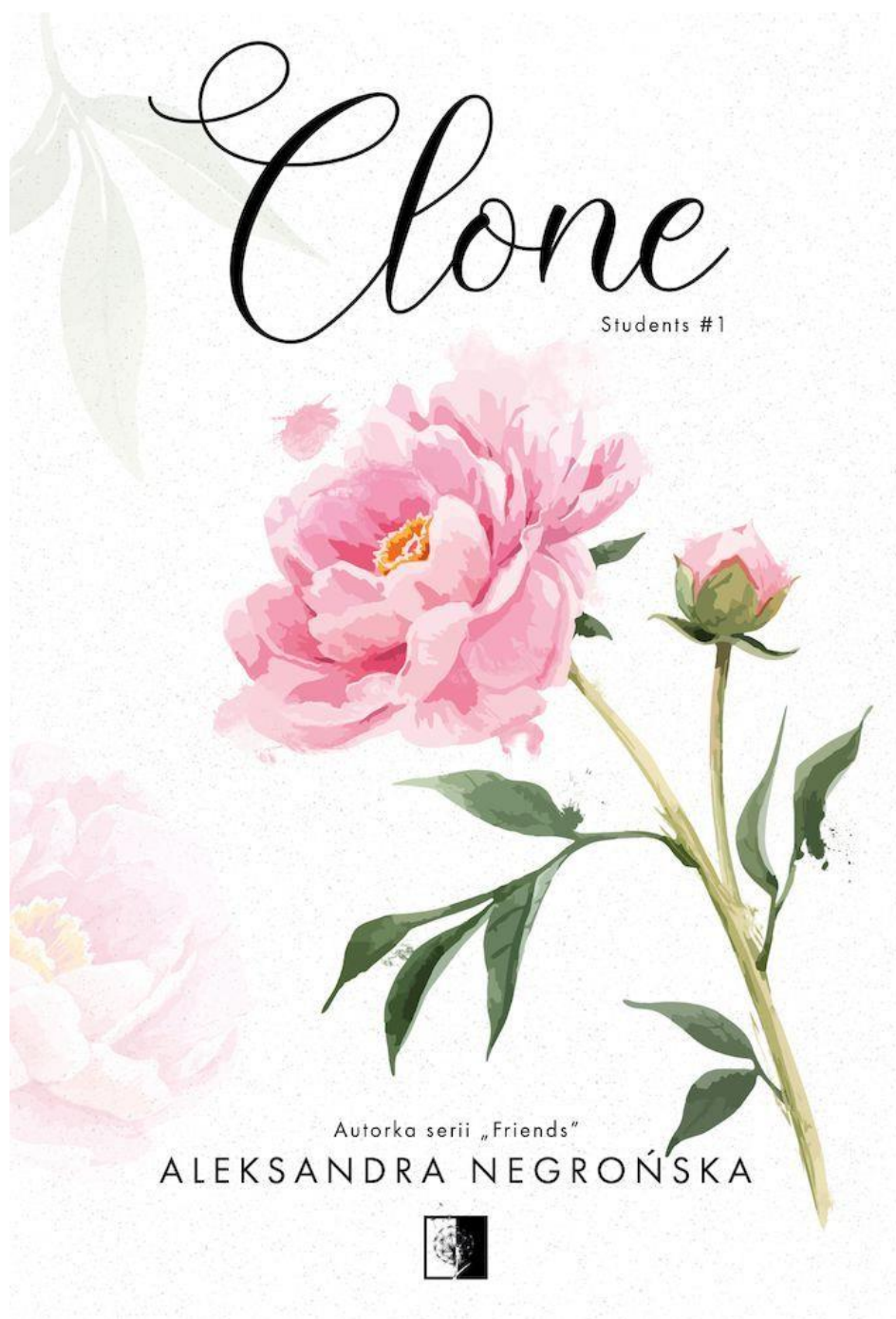
Redakcja: Czy Twoje hobby może w przyszłości przekształcić się w zawód?

Filip: Tak zdecydowanie. Przymierzam się, by zlecenia robić w Internecie. Wszystko jest kwestią ćwiczenia rysunku. Swoje hobby chcę łączyć z kierunkiem nauki. Wcześniejsze prace były wykorzystywane w różnych projektach. Dla mnie hobby to praca nad czymś, zdobywanie doświadczenia. Plan jest taki, że coś fajnego się przerodzi z tego, co robię jako hobby. Wstępnie chciałbym kontynuować naukę po szkole średniej na Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu. Jeżeli jednak coś by uległo zmianie, alternatywą wobec tego jest fizyka lub architektura.

Redakcja: Dziękujemy za udzielenie wywiadu i życzymy powodzenia w realizacji planów i marzeń. :-)



Polecane z pokoju obok...



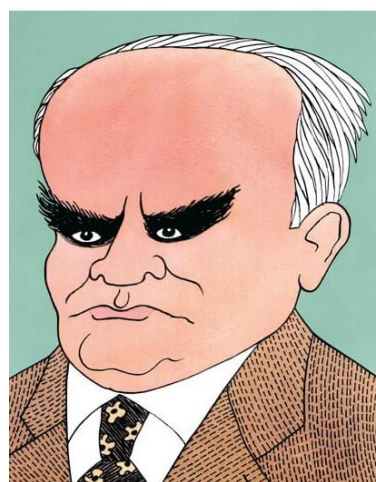
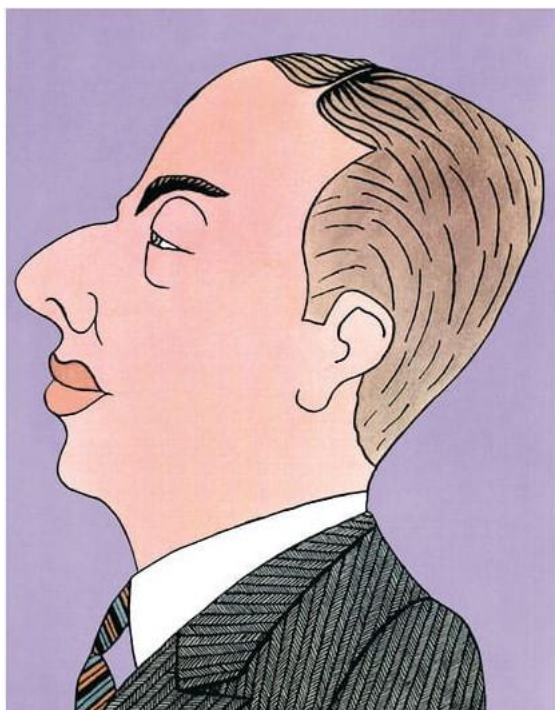
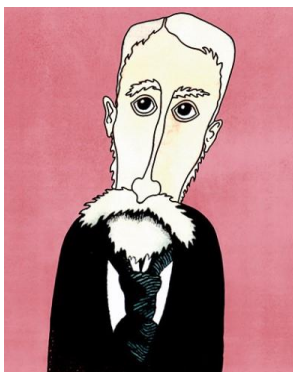
Książka "Clone" autorstwa Aleksandry Negróńskiej jest chyba najzabawniejszą książką, jaką kiedykolwiek przeczytałam. Oprócz wielu zabawnych momentów, książka jest napisana fajnym i łatwym do zrozumienia językiem. Pomimo, że jest grubą książką, to nawet nie zauważycie, kiedy ją przeczytacie.

Główną bohaterką jest Rossana Denise, której nie da się nie lubić. Jej vibe jest genialny, a niektóre jej teksty powalają na kolana. Czytając "Clone" uśmiech nie schodził mi z ust. I na pewno na długo zostanie w mojej głowie.

Malwina Woźniak

ZAPRASZAMY DO KONKURSU CZYJA TO KARYKATURA ? CZ 2

PODPOWIADAMY, ŻE SĄ TO POLSCY PISARZE.
START... KTO PIERWSZY Z PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDZIĄ ZGŁOSI SIĘ
DO PANI MONIKI KACZMAREK, WYGRYWA!!!! I ŁAPIE NAGRODĘ.



Redaktor Naczelny:

Wiktoria Woźniak

Redakcja:

Wiktoria Woźniak, Filip Grabowski, Malwina Woźniak

Skład i oprawa graficzna:

Filip Tama

Opiekunowie: Monika Kaczmarek, Iwona Paterek